



# Le journal des amitiés Saint Médardaises

## Juillet-Août 2019

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.  
Directeur de publication : Yves Chevalier. Responsable de rédaction : Michel Turpyn.



**Attention : le bureau des Amitiés sera fermé du 4 juillet au soir au 26 août à 13h30.**

### Nouvelle sortie nature

Balade botanique et sensorielle au bois des sources.

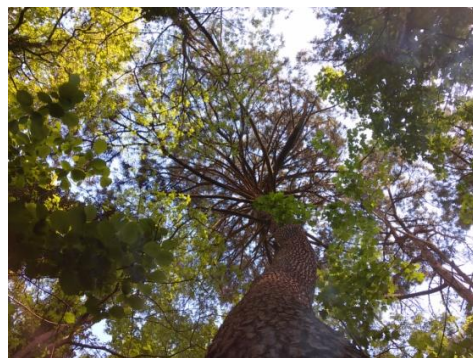
**Jeu**di 4 juillet 2019, participez à une marche détente dans les bois, avec observation de la flore et ateliers sensoriels.

Notre guide botaniste nous fera redécouvrir les plantes sauvages que nous croisons régulièrement le long de la boucle courte du bois des sources (env. 2km).

RDV au Parking des Amitiés Saint Médardaises à 14h.

Inscription au bureau des Amitiés dès la parution du journal.

Il reste des places disponibles.



### Petit retour sur le voyage en Corse



Montagnes vertigineuses eaux cristallines voilà la Corse. Laurent notre chauffeur expérimenté nous a promené sur des routes sinueuses dans des petits villages très typiques. Maria notre guide nous a expliqué l'histoire de sa Corse, petit bout détaché du continent.

Quant aux Corses, je laisse les 41 personnes juger par elles-mêmes.....

Monique Morisse

### La vie des sections

#### Club lecture

Le club de lecture se réunira le jeudi 29 août 2019 autour du livre de Dominique BONA "Colette". Le choix de Dominique Bona est ici de nous présenter Colette, femme de lettres et artiste à la réputation sulfureuse, à travers les rapports étroits qu'elle entretenait durant la première guerre mondiale avec trois femmes.

Nous cessons l'activité lecture le jeudi 27 juin et la reprenons le 29 août.

#### Vélo

Il n'y aura pas d'interruption pour les mois de juillet-août, mais le départ de la gare aura lieu à 9h30 et cela à compter du 2/07 jusqu'au 10/09.

## Anglais

### L'Ecole est finie !

C'est un "Au Revoir" que l'on adresse à la maîtresse et aux élèves à la fin d'une année scolaire. C'est donc l'heure de quitter les cours d'anglais pour la période des vacances d'été et ce fut tout de même une année riche et studieuse, cela démontre que l'on peut apprendre à tout âge.

### Enjoy your holidays.

Peut-être de nouveaux visages, de nouveaux regards feront la rentrée le 20 septembre et la classe aura le plaisir de les accueillir avec toute la bienveillance que l'on porte aux écoliers. Echanger, se faire comprendre dans une langue étrangère n'est-ce-pas une richesse !!!

English team

## Yoga

La reprise des deux cours, durée d'une heure et demie, aura lieu le jeudi 19 septembre 2019 aux heures habituelles. Espace Jacques Brel les jeudis hors vacances scolaires de 8h45 à 10h15 et de 10h30 à midi. Ces 2 cours sont actuellement complets.

Dans l'éventualité d'un troisième cours, le bureau des ASM vous invite à vous faire enregistrer sur une liste d'attente. Ce cours supplémentaire ne se concrétisera que si un nombre conséquent d'adhérents se manifeste.

## Généalogie

Il n'y aura pas d'activité généalogie pendant les mois de juillet et août, reprise le Vendredi 13 septembre 2019 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°1, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard." Nous avons la possibilité de nous connecter à internet.



## Scrabble

Comme chaque année, l'activité scrabble continuera tout l'été, le mardi de 14 h à 17 h.

## Pyramide & les Chiffres et les Lettres

Il n'y a pas d'interruption de ces activités durant les vacances d'été..

## Marche

Pas de marche pendant les mois de juillet et août..

Reprise en septembre (annonce des marches dans le journal de septembre)

## Tricot

Vu l'effectif des tricoteuses de plus en plus réduit, cette activité sera mise en sommeil durant ces deux mois d'été. Dernier atelier tricot le mercredi 3 juillet et reprise le mercredi 11 septembre à 14 heures.

## Tarot

N'étant pas toujours disponible durant ces deux mois de juillet et août, cette activité cessera après la séance du 2 juillet et reprendra le mardi 10 septembre à 14 heures salle Simone VEIL.

Gérard GUILLAUME.



## Art floral

Dernier cours avant les vacances, dernier moment de création florale toujours dans le partage et la bonne humeur.

Pour ce 21 juin, Florence nous a proposé la réalisation d'une composition facile et ludique: "galets dans une rivière" avec utilisation de matériaux nouveaux tels que galets de piquage colorés et perles d'eau.

Chaque participant a pu créer sa composition en mêlant selon son inspiration oeillet, santinis, spirées...

Un agréable moment gourmand a clôturé cette séance.

Pour informations:

Dates du dernier trimestre 2019: reprise des cours 13/09/2019.

Cours suivants: 11/10/2019, 8/11/2019, 20/12/2019.

Pour une première inscription, contacter le secrétariat des Amitiés au 05 56 51 92 72.

Sinon, informer Florence une à deux semaines avant le cours au 06 66 27 51 42 ou [atelierflor33@gmail.com](mailto:atelierflor33@gmail.com).

Les cours ont lieu le vendredi à 15h une fois par mois.

Belles vacances à vous tous!



## Piscine

Les cours seront assurés jusqu'au 5 juillet inclus, attention la piscine sera fermée le vendredi 21 juin pour travaux.

Durant les vacances scolaires elle ne fonctionnera que le vendredi de 9h30 à 10h30.

## Couture

L'activité est terminée depuis le 17 juin. Elle reprendra le 2 octobre 2019.

## Pilates

Le lundi : reprise le 2 septembre (en compensation des 2 lundis d'absence de professeur)

Le mercredi : reprise le 25 septembre

## Gym

Reprise le lundi 16 septembre et le mercredi 18 septembre.

## Peinture

Reprise le lundi 16 septembre.

## Photos/Vidéos

Dernière séance le 2 juillet. Reprise le 2 septembre.

**RAPPEL :**

**VOYAGE EN GRECE**

**DU 28 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2019**



Cette année, nous vous proposons de voyager autrement en remplacement du VVF. Vous séjournerez au Club LOOKEA KINETTA à ATHENES, en formule tout inclus :

- Tous les repas et en-cas.
- Boissons gazeuses, jus de fruits, café, bières ; « cocktail lookéa » , boissons locales alcoolisées à partir de 11h30.
- Un déjeuner à la taverne grecque.
- L'animation et les activités pour tous.
- Des shows surprenants et de qualité en soirée.
- Deux excursions sont incluses dans votre séjour.
  - 1 journée avec déjeuner à ATHENES et L'ACROPOLE . Accompagnés d'un guide qualifié, vous découvrirez le centre ville avec ses différents monuments et édifices. Sur le Rocher Sacré de l'Acropole, vous admirerez les chefs d'oeuvres de l'âge d'or d'ATHENES.
  - 1 journée avec déjeuner à DELPHES. Site divin situé sur les pentes du Mont Parnasse. C'est l'autre symbole prestigieux de l'antiquité grecque.
  - Pour les plus courageux d'autres excursions à la demi journée peuvent être réservées à l'hôtel

**TARIF 900 EUROS ( chambres individuelles 175 euros )**

Comme toujours ce voyage peut être réglé en plusieurs fois.

**Aux participants : pensez à vous munir de votre carte Européenne d'assurance maladie.**

**Les Amitiés Saint Médardaises**

Bâtiment FE, 2 place Charles Garaud  
33160 St Médard en Jalles

Tél: 05 56 51 92 72

Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)

Mail journal : [journalamities@gmail.com](mailto:journalamities@gmail.com)

**HORAIRE DU BUREAU : LUNDI, MARDI, JEUDI de 13H30 à 16H**

Retrouvez-nous sur le web : <http://amitie-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>